

Friese bordjes voor 1K Z1E J3-bankjes in Fryslân

Door heel Nederland staan inmiddels al meer dan duizend bankjes die ruimte bieden voor een goed gesprek, 'waarin je iemand écht ziet'. De plaquettes op de bankjes zijn onderdeel van de campagne '1K Z1E J3' (ik zie je), van 113 Zelfmoordpreventie.

Tweetalige plaquettes

Marieke Dijkstra en Lysbeth Jongbloed van de Provincie Fryslân zorgden voor een tweetalige variant. Want als je in een kwetsbare situatie je moedertaal kunt gebruiken, voel je je vaak veel meer op je gemak en kom je veel dichterbij je gevoel. 'Sit dy wat dwers? Praat der oer' is een vrije vertaling van de Nederlandse tekst op de plaquettes ('Een goed gesprek begint met iemand écht zien'), die moet uitnodigen tot een informeel gesprek tussen Friezen en tegelijkertijd (het taboe op) zelfdoding beter bespreekbaar moet maken.

89 bankjes in gemeente Súdwest-Fryslân

Súdwest-Fryslân was de eerste gemeente die de campagne omarmde en bankjes plaatste met de tweetalige plaquettes. In totaal komen er 89 van zulke bankjes in die gemeente. Jannewietske de Vries, burgemeester van Súdwest-Fryslân, opende in september 2023 het eerste bankje in IJlst en zei daarover in haar toespraak: 'Het is soms zo moeilijk om woorden te vinden als het gaat om zelfdoding. Die woorden vindt je het gemakkelijkst in je moedertaal. De bankjes passen bij de gemeente, het past bij samenleving, bij elkaar tegenkomen, gaan zitten, er voor elkaar zijn en op elkaar passen.'

Een onderwerp dat ons allemaal raakt

Jannewietske de Vries is geweldig trots op de samenwerking met de GGZ als initiatiefnemer en alle partners die aan het project hebben meegewerkt. Het eerste bankje is gemaakt door mensen van MindUp, met hout van de molen in IJlst, en mede mogelijk gemaakt door de ondernemers daar. Jannewietske de Vries: 'Een prachtig voorbeeld van hoe je samen aandacht kunt hebben voor een onderwerp dat ons allemaal raakt. Wat is het dan mooi dat wij er voor elkaar kunnen zijn. Daar zijn de bankjes voor.'

Ook een tweetalige plaquette bestellen? Dat kan via www.113.nl.

Door: Wynanda Brander